

# Tyks Nuorisopsykiatrian erikoissairaanhoidon lähettämisen kriteerit

## Päivystyslähete

- Akuutti itsemurhavaara/juuri tehty itsemurhayritys
- Akuutti psykoosi
- Akuutti vaara ympäristölle, vakava aggressiivisuus muita kohtaan
- [Anoreksian somaattinen/psykkinen henkeä uhkaava kriisi](#)

## I kiireellisyysluokka (1-7 vrk)

- Vaikea-asteinen masennustila, jossa vakavaa itsetuhoisuutta tai psykoottisia oireita
- Vakava psykoosiepäily
- Akuutti kriisi tai traumaattinen tapahtuma, johon liittyy vakavia psyykkisiä oireita
- Anoreksian somaattinen/psykkinen kriisi

## II ja III kiireellisyysluokka (8-21 vrk ja yli 30 vrk)

- Vähintään keskivaikea masennus-, ahdistuneisuus- tai muu tunne-elämän häiriö, joka ei ole helpottanut kolmen kuukauden kuluessa perustason toimenpiteillä
- Vähintään keskivaikea syömishäiriö, joka ei ole helpottanut perustason toimilla
- Neuropsykiatriset häiriöt ja niiden epäilyt, joihin liittyy toimintakykyä heikentävä mielenterveyden häiriö
- Sukupuoli-identiteettidysforiat, joihin liittyy samanaikainen hoitoa vaativa mielenterveyden häiriö
- Pitkittyneet toiminnalliset oireet
- Lastensuojelulain mukaiset erikoissairaanhoidoa edellyttävät arviot
- Psykoterapia-arviot, jotka edellyttävät erikoissairaanhoidoa

## Ohjeita

Tyks [Nuorisopsykiatrian läheteohje](#) ja [Syömishäiriöyksikön läheteohje](#), ohjeissa myös häiriökohtaiset lisäohjeet. Epäselvissä tilanteissa voi konsultoida paikallista [nuorisopsykiatrian työryhmää](#).

## Tyks Nuorisopsykiatrisen erikoissairaanhoidon uloskirjauuskriteerit

Potilaan hoitosuhteen päättämistä voidaan arvioida, mikäli;

- Psykkinen oirekuva täyttää enää lievän häiriön kriteerit
- Lääkehoito on vakiintunut, eikä potilaalla ole poliklinikan kautta käynnissä aktiivista kuntoutusta
- Potilas ei ole ollut kykeneväinen sitoutumaan hoitosuhteeseen, joka ilmennyt toistuvina aikojen käyttämättä jättämisenä (esim. 2 peräkkäistä peruuttamatonta aikaa tai yht. 3 12 kk aikaikkunassa) tai perumisena
- Potilaan psykkinen oirekuva on stabiili, ja hänen kuntoutuksensa jatkoseuranta on mahdollista perustasolla, esim. Kelan kuntoutuspsykoterapia

Hoitosuhteen päättyessä arvioidaan vielä muiden, kuten perustason interventioiden tai sosiaalitoimen palveluiden, tarve tai ensisijaisuus.