

Ohjeita hengityslaittehoitoa käyttäville potilaille mahdollisen koronainfektion varalta

Hengityslaitteita: happirikastin, CPAP-laite, kaksoispaineventilaattori.

Sairastumisriski: Pitkäaikaisesti hengitystukilaitetta käyttävien potilaitten riski sairastua koronainfektioon ei ole suurentunut, mutta lieväkin tauti voi vaikeuttaa hengitystä.

Oireet: Koronavirus aiheuttaa äkillisen hengitystieinfektion. Oireita voivat olla yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, ripuli ja päänsärky. Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri.

Varaudu: Varmista jo etukäteen, että kotona on riittävästi perussairauksien lääkkeitä ja parasetamolia kipu- ja kuumelääkkeeksi. Tarkista, että reseptit ovat voimassa.

Jos sairastut koronaan: Lieväoireisia henkilöitä neuvotaan jäämään kotiin ja hoitamaan itseään kotihoidolla, käsikauppalääkkeillä ja juomaan nesteitä riittävästi. Sopiva määrä nestettä on useimmille 1,5 – 2 litraa vuorokaudessa. Koronavirusinfektio saattaa vaikeuttaa hengittämistä. Tässä tilanteessa hengitystukilaitetta voi tarvittaessa käyttää vuorokauden ympäri. Jos mahdollista, nuku muussa huoneessa kuin muu perhe ja tuuleta huonetta. Tällä hetkellä ei kuitenkaan ole tutkimustietoa siitä, että perheenjäsenten tartuntariski olisi erilainen, nukkuuko hengityslaittehoitoa käyttävä lievää koronainfektiota sairastava potilas eri huoneessa vai ei. Laitteen säätöjä voidaan joutua muuttamaan infektion ajaksi. Voit olla tarvittaessa yhteydessä keuhkopoliklinikan hoitajaan Soita terveyskeskukseen, jos sinulle tulee vakavia oireita kuten voimakasta hengenahdistusta tai jos yleisvointisi heikkenee.

Soita hätänumeroon 112, jos tarvitset kiireellistä hoitoa. Hätänumero on vain kiireellisiä hätätilanteita varten. Epäily koronavirustartunnasta ei ole syy soittaa hätänumeroon.

Jos joudut lähtemään hoitoon sairauden takia, ota oma hengitystukilaitte sekä maski ja letku mukaan

Yleiset päivitettyt toimintaohjeet löytyvät [Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin \(VSSHPI\)](#) ja [Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen \(THL\)](#) sivuilta.

Suojele itseäsi ja läheisiäsi

Jokainen voi omalla toiminnallaan hidastaa koronaviruksen leviämistä. Sosiaalisten kontaktien vähentäminen (pysytellään kotona, hoidetaan vain välttämättömät asiat kodin ulkopuolella kuten kaupassa, apteekissa ja töissä käynnit) on nyt tärkeää kaikille ihmisille, koska siten hidastetaan epidemian leviämistä. Tärkeää on kuitenkin liikkua ulkona mahdollisuuksien mukaan, mutta välttää muita ihmisiä. Läheisiin ihmisiin pidetään yhteyttä puhelimitse eikä tapaamalla. Vältä ihmisjoukkoja ja tungoksia ja pidä vähintään metrin etäisyys kanssaihmiin. Vältä matkustamista.

Omaa ja läheistensä tartuntariskiä voi myös alentaa huolehtimalla käsi- ja yskimishygieniasta:

- Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan.
- Käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta, jos et voi pestä käsiäsi.
- Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pesseyt käsiäsi.
- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yksi tai aivasta hihaan, älä käsiisi.