

Lähetä uniapneaepäilyn takia

Muut sairaudet ja niiden lääkitys

Allergiat (nenän tukkoisuus pahentaa uniapneaa)

Elintavat: Tupakointi, alkoholin käyttö, anaboliset steroidit, kofeiinipitoisten juomien nauttiminen, liikunta, vuorokausirytmä, unen pituus työ- ja vapaapäivinä, ammatti ja työnkuva erityisesti ajatellen väsymyksen riskejä

Ajoterveys: R1 vai R2? Väsymys ja vaaratilanteet liikenteessä, kolarit? Ajokilometrit vuodessa? Ammattiautoilija?

Uniapnean oireet ja oireiden kesto, onko paino muuttunut oleellisesti 1 - 2 vuoden sisällä?

Muiden unihäiriöiden oireet: Unettomuus, vuorokausirytmän häiriöt, levottomat jalat oireyhtymä, hampaiden narskuttelu, painajaiset, unissakävely ja oireiden kesto

Miten väsymys haittaa jokapäiväisessä elämässä?

Annettu uniapnean hoito ja sen teho, hoitoon sitoutuminen

Yleisstatus: punnittu paino, BMI, RR, sydämen ja keuhkojen auskultaatio

Kasvojen ja nielun alueen status: nenä, nielu, hampaiston kunto (proteesi, puuttuvia hampaita, hoidetut vai hoitamattomat) ja purennan poikkeavuudet, kasvojen profiili

Tutkimukset: pvk+T, HbA1c, TSH, lipidiprofiili, ESS

Liitteet:

Mahdollinen yöpolygrafian lausunto kokonaisuudessaan

Mahdollinen spirometriatulokset kokonaisuudessaan

Mahdollisesti potilaasta viimeisten 3 vuoden aikana otettu panoraamatomografia (ptg)