

STRUKTUROITU LÄHETEPOHJA

STRUTUROITU UNIHÄIRIÖLÄHETE	SELITE/ KOMMENTTI
Yleisanamneesi	
1. Sairaudet, lääkitys	
2. Koulutus, työ, ajokortti	
Status ja laboratoriotulokset (Pvk, La, K, Na, Krea, TSH, T4V, TPO-va, Ca, B-gluk, HbA1c, B-12-vit, P-Ferrit TrFESat, D-25-vit, afos, s-korsol, EKG, U-solut, u-seul)	
Unianamneesi:	
1. Unipäiväkirja 2 viikon ajalta	
2. Seuraavat kyselylomakkeiden pisteet?	
a. BDI-21, GAD-7	
b. BMI (pituus, paino)	
c. ISI	
3. Unihäiriön luonne:	
a. Nukahtamisvaikeus, unen ylläpitämisen vaikeus, liian aikainen herääminen	
b. Kuvaus illasta, yöstä	
c. Kuinka usein on huono yö? Minkälainen on huono yö?	
d. Kuinka usein on parempi yö? Millainen on parempi yö?	
4. Unihäiriön aiheuttama haitta	
a. Mieliala	
b. Työkyky	
c. Kognitiiviset tai vastaavat ongelmat	
d. Sosiaaliset suhteet	
5. Uniongelman esiintyvyys ja kesto	
a. Kuinka monena yönä viikossa pahimmillaan/kuinka monena yönä viikossa hyvänä viikkona	

b. Milloin on alkanut, liittyikö johonkin elämän tapahtumaan	
6. Unimäärä ja sen vaihtelevuus, päiväunet	
7. Vuorokausirytmä ja sen vaihtelevuus työ- ja loma-aikana,	
8. Nukkumistottumukset	
9. Unenaikaiset ilmiöt	
a. Painajaiset, unissakävely, kauhukohtaukset, muut unenaikaiset tapahtumat	
b. Onko levottomat jalat oireyhtymää?	
c. Uniapneaan viittaavia löydöksiä	
10. Hoitoyritykset ja kokeiltu lääkitys ja niiden vaste	
11. Tutkimukset	
12. Ongelma ja kysymyksenasettelu	
a. Mihin ongelmaan potilas toivoo apua?	
b. Lähettävän lääkärin ongelmanasettelu tai kysymys	

