

10.12.2019

Laatukriteerit aikuisten KNF-unitutkimuksille ja diagnostisille käytännöille sisältäen perusterveydenhuollon ostopalveluna tilaamat tutkimukset:

Kannanotto koskien unen laatua mittaavia kuluttajasovelluksia

Erialaisten unen laatua mittaavien sovellusten, älykellojen ym. laitteiden tuloksia ei rutiininomaisesti pidä kontrolloida yö- tai unipolygrafialla. Nämä menetelmät on tarkoitettu pitkäaikaiseen seurantaan ja niiden avulla voi seurata esim. unitottumusten muutoksen vaikutusta unen laatuun. Niiden löydökset eivät kuitenkaan suoraan tarkoita, että tutkittavalla joko on tai ei ole varsinaista elimellistä unihäiriötä. Menetelmästä riippuen mm. lääkitys voi vaikuttaa löydökseen suuresti.

Näiden menetelmien löydöksistä riippumatta potilas pitää lähettää yö- tai unipolygrafiaan, jos anamneesissa ja/tai statuksessa on elimelliseen unihäiriöön sopivia piirteitä.

Työryhmä:

Sari-Leena Himanen, pj, professori, yl, Kliinisen neurofysiologian yksikkö, TAYS, PSHP

Anniina Alakuijala, LT, vs oyl, Kliininen neurofysiologia, Jorvin sairaala, HUS

Mika Kallio dosentti, yl, toimialueen johtaja, Kliininen neurofysiologia, OYS, PPSHP

Sanna Leivo, lbh, TtM, KHA, Kliinisen neurofysiologian yksikkö, TYKS, VSSHP

Anu Muraja-Murro LT, el, Kliininen neurofysiologi, Kuvantamiskeskus, KYS, PSSHP

Esa Rauhala, dosentti

Mirja Tenhunen, dosentti, apulaisylifyysikko, Kliinisen neurofysiologian yksikkö, TAYS, PSHP

Irina Virtanen, dosentti, ayl, Kliinisen neurofysiologian yksikkö, TYKS, VSSHP