

**Pelkistävien sokerien osoitustutkimuksessa käytetään jatkossa virtsanäytettä****Muutos tulee voimaan** 24.04.2023**Asian kuvaus****Muutos koskee seuraavia tutkimuksia:**2648, U-Soke-O, U-Sokerit, pelkistävät (kval)  
2463, F-Soke-O, F-Sokerit, pelkistävät (kval)

Pelkistäviä sokereita ovat monosakkaridit, kuten glukoosi, galaktoosi ja fruktoosi, ja disakkaridit, kuten laktoosi ja sukroosi. Normaalisti virtsassa ei ole merkittäviä ja todettavia määriä sokereita, mutta erilaisten aineenvaihduntasairauksien ja myös hankinnallisten tilojen, kuten suolen läpäisevyyden poikkeavuuksien yhteydessä, virtsassa voidaan sokereita todeta. Tämä pelkistävien sokerien osoitustutkimus on tarkoitettu seulontatyyppiseksi tutkimukseksi epäiltäessä synnynnäistä aineenvaihduntasairautta (esim. galaktosuria).

Kaikki sokerit näkyvät tässä tutkimuksessa positiivisina, eikä tutkimus erittele pelkistävän sokerin tyyppiä. Sokerin tyyppi tulee varmistaa jatkotutkimuksilla. Vääriä positiivisia tuloksia voidaan saada esim. jos virtsassa on askorbiinihappoa, salisylaattia tai penisilliiniyhdisteitä. Myös diabetekseen liittyvä glukosuria näkyy tutkimuksessa positiivisena. Virtsan bakteerit voivat aiheuttaa väärän negatiivisen tuloksen.

Aiemmin pelkistävien sokerin osoitustutkimuksen näytteenä on käytetty ulostenäytettä. Virtsa on luotettavampi näytemuoto tutkimukseen. Tutkimus on päivitetty ja validoitu käyttöön virtsalle. Ulosteesta tehty tutkimus F-Soke-O (2463) lopetetaan, ja jatkossa pelkistävien sokerin osoitustutkimus tilataan nimikkeellä U-Soke-O (2648).

**Näyte**10 ml virtsanäyte, muoviputki, säilöntäaineeton  
Näyte pakastetaan heti ja lähetetään pakastettuna osoitteeseen:  
Tyks Laboratoriot Kliininen kemia  
Näytelogiikkakeskus  
Medisiina D 3. krs  
Kiinanmyllynkatu 4  
20520 Turku.

Näyte säilyy -20 °C:ssa ainakin 6 kk.

**Tiedusteluihin vastaavat** Tanja Savukoski, skem, 050-440 1773, tanja.savukoski@tyks.fi

## **Kliininen kemia**

Anna Linko-Parvinen, ma. yl, 050-352 4360, [anna.linko-parvinen@tyks.fi](mailto:anna.linko-parvinen@tyks.fi)

### **Allekirjoitukset**

Anna Linko-Parvinen, ma. yl

### **Jakelu**

VSSHP-yksiköt, Huslab, Fimlab, Islab, Nordlab, Vita-laboratoriot, Synlab