

**Maksafibroosin todennäköisyyden laskennalliset tutkimukset Pt-FIB-4 ja Pt-NFS otetaan käyttöön Kliinisellä kemialla****Muutos tulee voimaan** 13.11.2023**Asian kuvaus****Muutos koskee seuraavia tutkimuksia:**14742, Pt-FIB-4, Fibrosis-4 indeksi  
(sisältää osatutkimukset P-ASAT, P-ALAT ja B-Tromb)14743, Pt-NFS, NAFLD Fibrosis Score  
(sisältää osatutkimukset P-ASAT, P-ALAT, P-Alb ja B-Tromb)

Tutkimukset ovat tilattavissa laboratoriotietojärjestelmien kautta. Weblab Clinicalissa tutkimukset pitää tilata käyttäen pyyntöpaketteja FIB ja NFS. Muissa laboratoriotietojärjestelmissä käytetään paikallista ohjeistusta ja näissä järjestelmissä pitää muistaa tilata kaikki laskennassa tarvittavat tutkimukset.

Tutkimuksia käytetään erityisesti arvioitaessa ei-alkoholiperäisen maksafibroosin (NAFLD) todennäköisyyttä. Lisätietoa tutkimusten käytöstä löytyy mm. Käypä hoito –suosituksesta (1). Pt-NFS -tutkimusta tilattaessa kysytään pakollisina esitietoina diabetes, pituus ja paino. Molempien tutkimusten laskentakaavat ovat nähtävissä tutkimusohjekirjassa (<http://webohjekirja.mylabservices.fi/TYKS/>).

**Tutkimuksista ei saa poistaa osatutkimuksia.** Jos osatutkimuksia (Pt-FIB-4: P-ASAT, P-ALAT ja B-Tromb, Pt-NFS: P-ASAT, P-ALAT, P-Alb ja B-Tromb) poistetaan, ei tulosta vastata.

**Aikuisten (35-65 –vuotiaat) maksafibroosin todennäköisyyden arvioinnissa käytetään raja-arvoja:**

<b>Tutkimus</b>	<b>Viiteväli</b>
Pt-FIB-4	alle 2.67
Pt-NFS	alle 0.676

Tarkempi tulkinta on kuvattu tutkimusohjekirjassa. Ohjekirjan tiedot päivittyvät 7.11.

**Näyte**Pt-FIB-4 ja Pt-NFS:  
5 ml Li-hepariinigeeliputki (P-ASAT, P-ALAT, P-Alb)  
3 ml EDTA-putki (B-Tromb)**Tiedusteluihin vastaavat**Taina Katajamäki, aykem, 050-406 2775, [taina.katajamaki@varha.fi](mailto:taina.katajamaki@varha.fi)  
Mikhail Fomichev, oyl, 050-3026762, [mikhail.fomichev@varha.fi](mailto:mikhail.fomichev@varha.fi)

## Kliininen kemia

### Kirjallisuus

1. Ei-alkoholiperäinen rasvamaksatauti (NAFLD). Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Yleislääketieteen yhdistys ry:n asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2020 (viitattu 24.10.2023). Saatavilla internetissä: [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)
2. Sun W, Cui H, Li N ym. Comparison of FIB-4 index, NAFLD fibrosis score and BARD score for prediction of advanced fibrosis in adult patients with non-alcoholic fatty liver disease: A meta-analysis study. *Hepatol Res* 2016;46:862-70.
3. European Association for the Study of the Liver (EASL), European Association for the Study of Diabetes (EASD), European Association for the Study of Obesity (EASO). EASL-EASD-EASO Clinical Practice Guidelines for the management of non-alcoholic fatty liver disease. *Diabetologia* 2016;59:1121-40 PubMed.

### Allekirjoitukset

Mikhail Fomichev, oyl  
Anna Linko-Parvinen, ma. yl

### Jakelu

Tyks sairaalapalvelut  
Sote-keskukset  
Ikääntyneiden palvelut  
Muut asiakkaat