

Potilaan ohjaaminen polikliiniseen näytteenottoon

Asian kuvaus:

Sujuvan näytteenoton edellytys on potilaan oikea ohjaaminen ja valmistautuminen näytteenottoon. Tämän vuoksi pyydämme, että kiinnität huomiota seuraaviin asioihin potilaan ohjaamisessa näytteenottoon.

- Tee potilaalle **aina lähete** laboratoriotutkimuksiin.
- Kerro potilaalle, **mitä tutkimuksia** hänestä on tarkoitus ottaa, jotta hän osaa varata oikean ajan ja toimipisteen näytteenottoa varten.
- Anna potilaalle **valmistautumisohjeet**, joita hänen tulee noudattaa ennen näytteenottoa.
- **Aamujat** on tarkoitettu ensisijaisesti asiakkaille, joille tehtävät tutkimukset vaativat **ravinnotta oloa** tai ajankohta on oleellinen **tutkimustuloksen** vuoksi. Huomaathan, että lipiditutkimuksissa paaston vaikutus on yleensä vähäinen.
- Alkuviikon päivät (ma ja ti) ovat yleensä ruuhkaisimmat viikonpäivät näytteenotossa, joten voit **ohjeistaa potilasta menemään näytteenottoon myös muina kellonaikoina ja viikonpäivinä ja ohjelmoida tutkimuspyynnöt tämän mukaisesti**.
- Näytteitä otetaan kaikissa Tyks Laboratorioiden toimipaikoissa, joita on lähisairaaloissa ja terveysasemien yhteydessä Varhan alueella.
- Ennen potilaan ohjeistamista, tarkista toimipaikkakohtaiset tiedot, jotka löytyvät linkin [toimipaikkaluettelosta](#) Tyksin verkkosivuilta.
- **Tyks T-sairaalan** näytteenotto on tarkoitettu ensisijaisesti niille **Tyksin potilaille**, joilla on vastaanotto-, hoito-, toimenpide- tai tutkimusaika sairaalassa samana päivänä. Ethän ohjaa kiireettömiä potilaita T-sairaalaan!
- Tulosta Weblab Clinical-lähete potilaalle ainoastaan silloin, kun näytteenotto tapahtuu Varhan alueen ulkopuolella esim. Satakunnassa.

Huomioi edellä mainitut asiat myös potilaille lähetettävissä **kutsukirjeissä**, kun potilaita ohjataan näytteenottoon ennen toimenpidettä tai vastaanottoa. Kun ohjaat potilaan oikein, on sillä suuri merkitys näytteenoton ruuhkien tasaamiseen ja niukkojen henkilöstöresurssien järkevään kohdentamiseen.

Tiedusteluihin vastaavat

Allekirjoitukset

Pia Leino, apulaisylilääkäri, palvelualuejohtaja, Tyks Laboratoriot, Kliininen kemia

Maiju Manelius ylihoitaja, Tyks Laboratoriot

Jakelu

Ikääntyneiden palvelut

Sote-palvelut

Tyks sairaalapalvelut