

Rasituksen aikaisen happilisan käyttö keuhkopotilailla

Rasitushypoksemian aste	Saturaatio rasituksessa %	Rasitus O ₂ (kannettava)
Ei, vain hengenahdistusoire	> 90	-
Lievä	88–90	-
Kohtalainen	80–87	- Paitsi jos erityinen syy ja lisäkritereitä täyttyvät.
Vaikea	< 80	+ Kun lisäkritereitä täyttyy
LTOT (rikastin käytössä)	ns	+ Kun potilas liikkuu kodin ulkopuolella. Lisäkritereitäkin suotava täyttyä

Edellytykset

- Potilaan oma motivaatio
- Kyky liikkua kodin ulkopuolella
- Tupakoimattomuus vähintään 6 kk

Erityinen syy: esim. säännöllinen liikuntaharjoittelu toteutuu paremmin happilisan kanssa normaalina ylläpitohoitona tai keuhkosiirtoon valmistautumisessa.

Lisäkritereitä: Kävelytestin tulos paranee $\geq 10\%$

Hoidon toteutus

Rasituksen aikainen happilisa alussa 1–3 l/min, tarvittaessa nostetaan.

Happeutumistavoite > 88 %, mielellään > 90 %.

Suggested AO flow rates according to baseline ESWT desaturations (9):

Oxygen saturation range (%)	Suggested AO flow rate (l/min)
86-89	3
80-85	4
74-79	5
73 or below	6

Kävelytestien välillä vähintään 20 min tauko.

Vuosikontrollissa:

- Ilma-astrup; täytyvätkö LTOT-kriteerit?
- Selvitetään potilaalta/hapentarjoajalta kannettavan käyttö ja määrät; onko järkevää jatkaa?

Lähteet

NEJM 2016;375:1617-27

Hardinge M ym. Thorax 2015;70:i1-i43

Ekström M ym.; Cochrane Review 2016

LT Sirpa Leivo-Korpela ja LT Joni Niskanen. Päivitetty 23.7.2024 LT Heidi Rantala