

Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen tutkimusryhmät ja -hankkeet

Prof. Jarmo Hietalan ryhmä

- Rauhoittavien ja unilääkkeiden pitkäaikaiskäyttö Suomessa

Hoitotieteen unitutkimus

[Hoitotieteen tutkimusohjelma \(Utu.fi\)](#)

- Dos. Marita Koivunen Satakunnan hyvinvointialue osana STEPPI -hanketta (kokonaisvastuu STEPPI-hankkeesta Varhassa prof. Sanna Salanterä ja TtM Asta Heikkilä): Potilaan unen tukemisen toimintamallin kehittäminen, toteutus ja evaluointi
- Dos. Marita Koivunen ja prof. Mari Kangasniemi: Potilaan unen tutkiminen hoitotyössä, Satakunnan hyvinvointialue
- TtM Anni Pakarinen: HEAL projekti, Lasten terveellinen uni ja lepo – Pelillistetty terveysinterventio; tavoitteena kehittää käyttäjäkeskeinen pelillistetty interventio terveellisen unen ja levon edistämiseksi 10-13-vuotiaille lapsille.

Dos. Nea Kalleisen ja dos Jenni Toivosen ryhmä

[Unitutkimuskeskus \(Utu.fi\)](#)

- Unen laatu ja unenaikaiset hengityshäiriöt ohitusleikkauspotilailla

Prof. Sirkka-Liisa Kivelän ryhmä

[Tutkimus yleislääketieteen oppiaineessa \(Utu.fi\)](#)

- SATAUNI - unilääkevieroitus perusterveydenhuollossa

Prof. Päivi Korhosen ryhmä

[Tutkimus yleislääketieteen oppiaineessa \(Utu.fi\)](#)

- TIP - Treatment of Insomnia in Primary care
- Sleep disturbance in a cardiovascular risk population with special reference to depressive symptoms, quality of life, and all-cause mortality (HARMONICA-projektin alatutkimus)

LT Jaakko Piitulaisen ryhmä

- Intrakapsulaarinen nielurisaleikkaus uniapnean hoidossa
- Intra- ja ekstrakapsulaarisen neilerisaleikkauksen vertailu uniapnean hoidossa

Prof. Päivi Polon ryhmä

[Unitutkimuskeskus \(Utu.fi\)](http://utu.fi)

- Unihäiriöt monirakkulaisten munasarjojen oireyhtymää sairastavalla
- Ikääntyvän naisen unen laatu: vaihdevuosien vaikutus unen laatuun. Tutkimuksia unen säätelymekanismeista
- Raskauden ajan unen ja depression vaikutus raskauskomplikaatioihin, synnytyksen, vastasyntyneen terveyteen ja raskauden jälkeiseen masennukseen

Dos. Juha Puustisen ryhmä

- Kotihoidossa olevien ikääntyvien turvallisen lääkehoidon varmistaminen koordinoitulla toimintamallilla - unilääkkeet erityisarvioinnissa
- AVH-yksikön potilaiden akuuttivaiheen yöajan hengityshäiriöt

Prof. Sari Stenholmin ryhmä

[Tutkimus kansanterveystieteen oppiaineessa \(Utu.fi\)](http://utu.fi)

- Finnish Retirement and Aging Study (FIREA): osatutkimus Unen laatu ja sen vaikutus ennen ja jälkeen eläköitymisen

UniResp (prof. Tarja Saaresranta ja dos. Ulla Anttalainen)

[Unitutkimuskeskus \(Utu.fi\)](http://utu.fi)

- ESADA – European Sleep Apnoea Database
- Sleep Revolution
- Uniapnean pitkäaikaisseuranta: etäseurannan ja sähköisten kyselyiden hyödyntäminen uniapnean CPAP-hoidon pitkäaikaisseurannassa
- läkkäiden uniapnea
- Uniapnea, multimorbideetti ja kustannukset
- Uniapneapotilaan polku (Unipolku)
- Ylihengitysteiden lihasten voimaharjoituksen vaikutus uniapneaan Wello 2® hengitysharjoituslaitetta käyttäen
- Interaction of sleep, diurnal eating pattern, gut microbiota, and obesity
- Kotona kaksoispaineventilaatiota käyttävä potilas eilen ja tänään
- Hengitysvajehoitajan ja uniapneahoitajan muuttuva toimenkuva ja sen kustannusvaikuttavuus
- Nainen-46

Dos. Katja Vallin ryhmä

- Narkolepsiapotilaan unen erityishäiriöt ja niiden yhteys psyykkiseen oireiluun, toimintakykyyn ja elämänlaatuun (NARKO). [Unitutkimuskeskus \(Utu.fi\)](https://www.utu.fi/)
- Unien uhkasimulaatiot ja ja suuret yhteiskunnalliset muutokset: Covid-19 pandemia ja Ukrainan sota
- Toisen maailmansodan sotavankikokemusten vaikutus unien uhkasimulaatioihin
- Sosiaalisen simulaation teoria ja unien sosiaaliset tilanteet
- Anestesian ja luonnollisen unen aikaiset subjektiiviset kokemukset ja näiden neuraaliset korrelaatit (päättökija dos. Harry Scheinin, Anestesiologia ja tehohoito)

Dos. Irina Virtasen ryhmä

- Neurocar
- Vireystilatutkimukset käytännössä